



HOMETOWN

San Juan, PR

EDUCATION

Bachelor of Arts in Criminal Justice
Academic Assoc Degree: Advanced Personal
Training and Exercise Science

CERTIFICATIONS

NASM, Personal Training, Group Exercise
Instructor, Zumba, Zumba Gold, Strong Nation
by Zumba HIIT) Silver Sneakers- Classic, Circle
Mobility, Noom Mindset Coach

SPECIALTY

Group Fitness Instructor, Strength and
Functional Training

MOTTO

"You will not always be motivated, so you must
learn to be disciplined, strong and confident."

FAVORITE EXERCISE

Boxing, Kettlebells Swings, Squats, Volleyball

AVAILABILITY

Varied Morning, Evenings and Saturdays

BIO

I moved to North Carolina and started my journey
in fitness in 2017; and graduated in 2019
from Bryan University, AZ. I've always been an
active and athletic girl, with a strong passion
for sports and running marathons, fitness, and
a commitment to helping others achieve their
health goals. I have spent 5 years empowering
individuals to unlock their full potential through
exercise, healthy habits and a strong mindset. I
look forward to working with you to create a plan
that fits your needs, challenges, aspirations; and
make fitness an enjoyable part of your life.



YMCA Personal Trainer
ANNIE RIVERA



LUGAR DE NACIMIENTO:

San Juan, PR

EDUCACION

Bachiller en Artes de la Justicia Criminal
Academic Assoc: Grado Avanzado en
Entrenamiento Personal y Ciencia del Ejercicio

CERTIFICACIONES

NASM, Personal Training, Group Exercise
Instructor, Zumba, Zumba Gold, Strong Nation
by Zumba HIIT) Silver Sneakers- Classic, Circle
Mobility, Noom Mindset Coach

ESPECIALIDADES

Instructora de Grupo, Entrenamiento de Fuerza
y Entrenamiento Funcionalg

MOTTO

“ No siempre podrás estar MOTIVADO,
tendrás que aprender a ser DISCIPLINADO”
“CONFIDENTE y FUERTE”

EJERCICIOS FAVORITOS:

Boxing, Kettlebells Swings, Squats, Volleyball

AVAILABILITY

Varied Morning, Evenings and Saturdays

BIO

Me mude a Carolina del Norte y empeze en el
entrenamiento en el 2017: me gradué en el
2019 de la Universidad, siempre he sido una
chica atlética con interés por los deportes y
las carreras a larga distancias, y pasión por
el ejercicio, mi propósito es ayudar a otros a
lograr sus metas físicas y de salud en general,
he pasado los últimos 5 años empoderando a
muchas personas alcanzar su máximo potencial
con el ejercicio a mejorar sus hábitos con una
buena mentalidad, Espero poder trabajar contigo
para crear un plan que cumpla con tus aspectos
y la vez disfrutes el proceso del ejercicio y tener
buena salud como parte de tu diario vivir.



YMCA Personal Trainer
ANNIE RIVERA