



# JUGAR JUNTOS

## ZONA INFANTIL MANUAL PARA PADRES

Edades de la zona infantil  
júnior: 6 semanas - 5 años

Edades de la zona infantil:  
5-11 años

## **SOBRE LA ZONA INFANTIL**

**Bienvenido al programa Zona infantil de YMCA.**

**Nuestro atento equipo ofrece actividades apropiadas para cada edad, manualidades, cuentacuentos y juegos físicos en un entorno seguro y divertido, mientras el padre/madre/tutor utiliza la Y.** Con el fin de mantener

nuestras normas de seguridad y garantizar la calidad del programa, le agradecemos que respete nuestras directrices y políticas que se explican en este manual. Nuestro personal pasa por una exhaustiva comprobación de antecedentes y referencias, así como por cursos de formación a lo largo del año que incluyen certificaciones en RCP, primeros auxilios y administración de oxígeno. Nuestro objetivo es ofrecerle a usted y a su hijo los mejores cuidados posibles.

La Zona infantil es un servicio que se ofrece sin cargo adicional a los niños con una membresía de Hogar con dependientes y/o Adulto con dependientes y está disponible para los socios que participen en las actividades de la Y en las instalaciones. Los niños que no sean miembros de la YMCA del Noroeste de Carolina del Norte estarán sujetos al programa de tarifas para invitados.

## **LÍMITES DE TIEMPO DE LA ZONA INFANTIL**

**La Zona infantil está limitada a 2.5 horas por sesión y no puede superar las cuatro horas diarias.** Se espera que todos los niños sean recogidos antes del cierre de la Zona infantil y que se respete el límite de tiempo. Los padres recibirán dos recordatorios acerca de estas políticas. Tras el tercer recordatorio, el niño no podrá volver al programa durante una semana.

### **Consulte el horario de atención de su sucursal local**

(el último registro es 30 minutos antes del cierre)

#### **COORDINADOR DE LA ZONA INFANTIL**

**Davie, Jerry Long, and Yadkin Family YMCAs:** Margaret Ramirez, [m.ramirez@ymcanwnc.org](mailto:m.ramirez@ymcanwnc.org)

**Alexander County Family YMCA:** Christy Harrington, [c.harrington@ymcanwnc.org](mailto:c.harrington@ymcanwnc.org)

**Kernersville and Stokes Family YMCAs:** Debra Chandler, [d.chandler@ymcanwnc.org](mailto:d.chandler@ymcanwnc.org)

**Robinhood Road and William G. White, Jr. Family YMCAs:** Mallory Ferguson at [m.ferguson@ymcanwnc.org](mailto:m.ferguson@ymcanwnc.org)

**Statesville Family YMCA:** Angela Blakley, [a.blakley@ymcanwnc.org](mailto:a.blakley@ymcanwnc.org)

**Wilkes Family YMCA:** Julie Roten, [j.roten@ymcanwnc.org](mailto:j.roten@ymcanwnc.org)

## **SEGURIDAD**

### **Registro de entrada y salida**

- Deténgase y escanee las tarjetas de socio en el Centro de bienvenida.
- Los niños deben ser inscritos por un adulto autorizado y registrados por un miembro del personal antes de entrar en la zona infantil.  
Nota: Los procedimientos de registro de entrada pueden variar de una sucursal a otra.
- Notifique al personal de cualquier información importante sobre su hijo, como problemas de salud, necesidades especiales o entrenamiento para ir al baño.
- Asegúrese de que todos los niños y bebés hayan comido, ido al baño y tengan el pañal limpio antes de ingresar. Debido a las alergias alimentarias, no se permiten alimentos en la Zona infantil. Si su bebé va a necesitar un biberón, debe estar completamente preparado y listo para usar. El personal no puede calentar ni mezclar biberones.
- Informe al personal en dónde se encontrará en las instalaciones para casos de emergencia. Mientras los niños estén en la Zona infantil, los padres deberán permanecer en las instalaciones y, si utilizan los servicios exteriores, deberán permanecer en la "Zona segura" predeterminada y llevar consigo un teléfono móvil.
- Los padres que entren en el área protegida de la Zona infantil deberán estar acompañados en todo momento por un miembro autorizado del personal de la YMCA

### **REGISTRO DE ENTRADA/SALIDA DEL HIJO DE OTRO MIEMBRO**

- Si desea traer o recoger al hijo de otro socio, el personal deberá contar con una nota escrita y firmada por el padre/madre/tutor que autorice a la YMCA a entregarle al niño. Usted también debe figurar en el formulario de emergencia del niño y presentar un documento de identidad con fotografía.
- Esté preparado para presentar un documento de identidad con fotografía si se lo solicita el personal. Si no lleva su documento de identidad podemos utilizar la foto de su membresía.

## EXPECTATIVAS DE LOS NIÑOS

- Vestirse con ropa de juego y mantener el calzado puesto en todo momento (algunas actividades requieren solo calcetines)
- Seguir las instrucciones
- Usar la voz interior, sin gritar
- No golpear ni tocar con las manos y pies
- Cuidar los juguetes y el equipo
- Tratar a los demás como uno quiere que lo traten
- No decir malas palabras ni pelearse
- Comportarse y mostrar los valores fundamentales de la YMCA: cuidado, honestidad, respeto, responsabilidad y fe
- ¡DIVERTIRSE!!

## CONSECUENCIAS

La YMCA se reserva el derecho de expulsar a cualquier niño cuyo comportamiento sea constantemente perturbador o interfiera con la realización del programa o con el interés superior de los demás niños. La YMCA no aprueba los castigos corporales ni el lenguaje inapropiado.

La disciplina se trata caso por caso según la edad y la madurez de cada niño. El tiempo fuera, la reorientación y el “uno, dos, tres, tómate un descanso”, así como reiterar los valores fundamentales de la YMCA (cuidado, honestidad, respeto, responsabilidad y fe), serán nuestros principales métodos de disciplina.

### Política de mordeduras

Los incidentes de mordeduras se evaluarán de forma individual y se tratarán según la edad del niño y de las circunstancias. El personal de la YMCA podrá determinar si la situación justifica que se pida al niño que abandone la Zona infantil. Se rellenará un formulario disciplinario por cada incidente de mordedura y se archivará. Si las mordeduras siguen siendo un problema, se programará una reunión con los padres para discutir un plan de acción antes de que el niño pueda volver a la Zona infantil

**Puede solicitar copias de la política disciplinaria.**

## NIÑOS ENFERMOS

Las siguientes pautas son para la protección de todos los niños. Un niño no podrá participar en la Zona infantil si se da alguna de las siguientes circunstancias y deberá estar libre de síntomas durante 24 horas. Los niños que hayan faltado al preescolar o a escuela por enfermedad no podrán participar en la Zona infantil.

- Fiebre superior a 100 F
- Vómitos
- Piojos
- Dolor de garganta
- Conjuntivitis
- Diarrea
- Cualquier síntoma relacionado con el COVID-19 (los niños pueden volver según las pautas actuales de los CDC)
- Cualquier síntoma de enfermedades infantiles normales como varicela o paperas
- Tos excesiva o tos con otros síntomas de resfrío o gripe
- Cualquier erupción o infección cutánea inexplicable, como tiña, impétigo, etc.
- Secreción nasal amarilla/verde o nariz que gotea constantemente

Ciertas enfermedades pueden requerir una nota de su proveedor médico para regresar a la Zona infantil. Si su hijo tiene circunstancias especiales (como alergias), mantendremos archivada una nota del médico detallando los síntomas no contagiosos

## POLÍTICA DE MEDICACIÓN

Los medicamentos no urgentes no se administran en la Zona infantil. Los niños que necesiten un EpiPen deben tener archivado un formulario de autorización médica y el personal seguirá el protocolo de primeros auxilios al ayudar en la administración de la medicación. Los inhaladores solo pueden utilizarse si el niño es capaz de autoadministrarse la medicación.

## LLANTO EXCESIVO

Si el llanto persiste durante más de 15 minutos, el personal hará que el padre/madre/tutor recoja al niño. Queremos que la experiencia de cada niño sea positiva y estamos dispuestos a colaborar con la familia para que el niño tenga éxito en la Zona infantil

## PAÑALES Y ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO

Por favor, cambie el pañal de su hijo y/o llévelo al baño antes de entrar a la Zona infantil. Cambiamos pañales, pero los padres son responsables de proporcionar pañales y toallitas para bebés. Nota: no todas las sucursales pueden admitir el uso de pañales de tela. Si un pañal ensucia la ropa de un niño, se puede llamar a los padres/tutores para que cambien el pañal y la ropa. En todo momento se requiere que los niños estén completamente vestidos cuando visiten la Zona infantil.

Por favor, etiquete su bolsa de pañales con el nombre de su hijo y manténgala provista de los artículos necesarios.

Solo podemos llevar al baño a niños que lleven pañales pull-ups o ropa interior. Si su hijo lleva pañales, se los cambiaremos cuando sea necesario, pero no lo llevaremos al baño. El personal está disponible para vigilar pero no para ayudar a los niños que van al baño. Si un niño que está entrenado para ir al baño tiene un accidente de baño, se llamará a los padres/tutores para que lo cambien. A partir de los cuatro años, el personal ya no cambiará pañales ni pull-ups.

## ARTÍCULOS PERSONALES

- Debido al espacio limitado, le rogamos que solo traiga artículos de primera necesidad.
- Es muy importante etiquetar todo... tazas, biberones, chupetes, chaquetas
- Los chupetes deben estar siempre en un clip y etiquetados por razones sanitarias
- Deje todos los juguetes en casa; animamos a compartir todos los juguetes y no queremos que los juguetes se vayan a casa con la familia equivocada
- La YMCA no se hace responsable de los objetos perdidos o robados







**Oficinas administrativas** [www.ymcanwnc.org](http://www.ymcanwnc.org)

301 North Main Street, Suite 1900, Winston-Salem NC 27101 336 777 8055

**YMCA Camp Hanes** [www.camphanes.org](http://www.camphanes.org)

1225 Camp Hanes Road, King NC 27021 336 983 3131

**Alexander County Family YMCA** [www.acfamilyymca.org](http://www.acfamilyymca.org)

260 Black Oak Ridge Road, Taylorsville NC 28681 828 632 9699

**Davie Family YMCA** [www.davieymca.org](http://www.davieymca.org)

215 Cemetery Street, Mocksville, NC 27028 336 751 9622

**Fulton Family YMCA** [www.myfultonymca.org](http://www.myfultonymca.org)

385 West Hanes Mill Road, Winston-Salem NC 27105 336 661 1093

**Innovation Quarter YMCA** [www.innovationquarterymca.org](http://www.innovationquarterymca.org)

525 Vine St., Suite 155 Winston-Salem NC 27101 336 245 5140

**Jerry Long Family YMCA** [www.jerrylongymca.org](http://www.jerrylongymca.org)

1150 South Peacehaven Road, Clemmons NC 27012 336 712 2000

**Kernersville Family YMCA** [www.kernersvilleymca.org](http://www.kernersvilleymca.org)

1113 West Mountain Street, Kernersville NC 27284 336 996 2231

**Robinhood Road Family YMCA** [www.robinhoodymca.org](http://www.robinhoodymca.org)

3474 Robinhood Road, Winston-Salem NC 27106 336 251 1090

**Statesville Family YMCA** [www.statesvilleymca.org](http://www.statesvilleymca.org)

828 Wesley Drive, Statesville NC 28677 704 873 9622

**Stokes Family YMCA** [www.stokesymca.org](http://www.stokesymca.org)

105 Moore Road, King NC 27021 336 985 9622

**Wells Fargo Express YMCA** [www.wellsfargoexpressymca.org](http://www.wellsfargoexpressymca.org)

100 North Main Street, Winston-Salem NC 27101 336 725 9342

**Wilkes Family YMCA** [www.wilkesymca.org](http://www.wilkesymca.org)

1801 YMCA Boulevard, Wilkesboro NC 28697 336 838 3991

**Wilkes Express YMCA** [www.wilkesymca.org](http://www.wilkesymca.org)

1918 West Park Drive, North Wilkesboro NC 28659 336 838 2152

**William G. White, Jr. Family YMCA** [www.wgwhiteymca.org](http://www.wgwhiteymca.org)

775 West End Boulevard, Winston-Salem NC 27101 336 721 2100

**Winston Lake Family YMCA** [www.winstonlakeymca.org](http://www.winstonlakeymca.org)

901 Waterworks Road, Winston-Salem NC 27101 336 724 9205

**Yadkin Family YMCA** [www.yadkinymca.org](http://www.yadkinymca.org)

6540 Service Road, Yadkinville NC 27055 336 679 7962